



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Waldhaus, Uwe

Verein: SV Werder Bremen
Startnummer: 482

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:10:07

Geschwindigkeit: 11,99 km/h
Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 467)
Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 387)
Bestzeit der Strecke: 1:40:22

Kategorie-Platzierung: 10(von 59)
Bestzeit in der Kategorie: 1:47:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	14:37	4:25	4	0:57	19	2:06	3,30	14:37	4:25	60	0:57	20	2:06
Schlüsie	3,10	16:03	5:10	4	1:31	21	2:59	6,40	30:40	4:47	60	2:28	388	5:04
Hermannsklippe	2,60	14:15	5:28	6	1:35	29	2:54	9,00	44:55	4:59	60	4:03	388	7:58
Brocken	3,10	22:10	7:09	4	2:17	17	4:23	12,10	1:07:05	5:32	60	6:09	388	12:21
Eiserner Handwe	3,60	17:31	4:51	22	4:43	116	5:11	15,70	1:24:36	5:23	60	10:52	388	17:31
Schlüsie	4,10	16:29	4:01	21	4:21	101	4:53	19,80	1:41:05	5:06	60	15:13	388	22:00
Loddenke	3,10	13:58	4:30	26	3:50	129	4:03	22,90	1:55:03	5:01	60	19:03	384	25:52
Ilseburg/Markt	3,30	15:04	4:33	24	3:55	121	4:16	26,20	2:10:07	4:57	10	22:58	49	29:45