



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Völkening, Marc

Verein: Luhden
Startnummer: 477

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:33:09

Geschwindigkeit: 10,19 km/h
Laufleistung: 5:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 175 (von 467)
Strecken-Platzierung/Männer: 161 (von 387)
Bestzeit der Strecke: 1:40:22

Kategorie-Platzierung: 17(von 50)
Bestzeit in der Kategorie: 1:43:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:57	6:02	32	6:18	242	7:26	3,30	19:57	6:02	51	6:18	388	7:26
Schlüsie	3,10	20:56	6:45	23	6:46	190	7:52	6,40	40:53	6:23	51	13:04	388	15:17
Hermannsklippe	2,60	18:00	6:55	21	6:07	170	6:39	9,00	58:53	6:32	51	19:11	388	21:56
Brocken	3,10	27:07	8:44	11	8:35	107	9:20	12,10	1:26:00	7:06	51	27:46	388	31:16
Eiserner Handwe	3,60	19:25	5:23	23	6:43	197	7:05	15,70	1:45:25	6:42	51	34:29	375	38:20
Schlüsie	4,10	17:57	4:22	21	5:50	177	6:21	19,80	2:03:22	6:13	51	40:19	388	44:17
Loddenke	3,10	14:14	4:35	18	4:12	149	4:19	22,90	2:17:36	6:00	49	44:31	384	48:25
Ilseburg/Markt	3,30	15:33	4:42	17	4:45	150	4:45	26,20	2:33:09	5:50	17	49:16	161	52:47