



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Wadehn, Ricky

Verein: Brockenlaufverein
Startnummer: 140

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:09:22

Geschwindigkeit: 12,06 km/h
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 467)
Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 387)
Bestzeit der Strecke: 1:40:22

Kategorie-Platzierung: 5(von 50)
Bestzeit in der Kategorie: 1:43:53

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	16:15	4:55	5	2:36	50	3:44	3,30	16:15	4:55	51	2:36	388	3:44	
Schlüsie	3,10	17:10	5:32	4	3:00	39	4:06	6,40	33:25	5:13	51	5:36	388	7:49	
Hermannsklippe	2,60	14:49	5:41	4	2:56	38	3:28	9,00	48:14	5:21	51	8:32	388	11:17	
Brocken	3,10	24:44	7:58	5	6:12	53	6:57	12,10	1:12:58	6:01	51	14:44	388	18:14	
Eiserner Handwe	3,60	15:33	4:19	5	2:51	45	3:13	15,70	1:28:31	5:38	51	17:35	388	21:26	
Schlüsie	4,10	14:35	3:33	5	2:28	35	2:59	19,80	1:43:06	5:12	51	20:03	388	24:01	
Loddenke	3,10	12:18	3:58	5	2:16	41	2:23	22,90	1:55:24	5:02	49	22:19	384	26:13	
Ilseburg/Markt	3,30	13:58	4:13	7	3:10	64	3:10	26,20	2:09:22	4:56	5	25:29	45	29:00	