



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Sternberg, Ulf

Verein: Harz-Gebirgslaufverein Wernigerode
Startnummer: 31

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:38:16

Geschwindigkeit: 9,86 km/h
Laufleistung: 6:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 208 (von 467)
Strecken-Platzierung/Männer: 188 (von 387)
Bestzeit der Strecke: 1:40:22

Kategorie-Platzierung: 30(von 67)
Bestzeit in der Kategorie: 2:02:48

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:57	6:02	41	4:35	242	7:26	3,30	19:57	6:02	68	4:35	388	7:26
Schlüsie	3,10	21:37	6:58	40	5:43	231	8:33	6,40	41:34	6:29	68	10:06	388	15:58
Hermannsklippe	2,60	18:22	7:03	35	4:16	198	7:01	9,00	59:56	6:39	68	14:22	388	22:59
Brocken	3,10	29:59	9:40	31	7:54	178	12:12	12,10	1:29:55	7:25	68	22:16	388	35:11
Eiserner Handwe	3,60	18:26	5:07	29	3:51	156	6:06	15,70	1:48:21	6:54	68	25:15	388	41:16
Schlüsie	4,10	18:07	4:25	30	4:28	184	6:31	19,80	2:06:28	6:23	68	28:35	388	47:23
Loddenke	3,10	15:06	4:52	31	3:28	203	5:11	22,90	2:21:34	6:10	66	31:58	384	52:23
Ilseburg/Markt	3,30	16:42	5:03	34	3:46	205	5:54	26,20	2:38:16	6:02	30	35:28	188	57:54