



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Heiß, Torsten

Verein: LG Rippershausen
Startnummer: 193

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:17:14

Geschwindigkeit: 11,37 km/h
Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 79 (von 467)

Strecken-Platzierung/Männer: 73 (von 387)

Bestzeit der Strecke: 1:40:22

Kategorie-Platzierung: 10(von 66)

Bestzeit in der Kategorie: 1:57:01

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:14	5:31	18	3:41	127	5:43	3,30	18:14	5:31	67	3:41	388	5:43
Schlüsie	3,10	18:49	6:04	13	3:11	89	5:45	6,40	37:03	5:47	67	6:52	388	11:27
Hermannsklippe	2,60	16:41	6:25	15	2:43	109	5:20	9,00	53:44	5:58	67	9:35	388	16:47
Brocken	3,10	27:22	8:49	16	4:43	114	9:35	12,10	1:21:06	6:42	67	14:18	388	26:22
Eiserner Handwe	3,60	15:36	4:19	6	1:58	47	3:16	15,70	1:36:42	6:09	67	16:16	388	29:37
Schlüsie	4,10	15:00	3:39	5	1:55	50	3:24	19,80	1:51:42	5:38	61	18:11	388	32:37
Loddenke	3,10	12:06	3:54	4	0:58	37	2:11	22,90	2:03:48	5:24	67	19:09	384	34:37
Ilseburg/Markt	3,30	13:26	4:04	4	1:04	45	2:38	26,20	2:17:14	5:14	10	20:13	73	36:52