



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Helm, Jürgen

Verein: Team Ottomotor  
Startnummer: 189

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:23:58

Geschwindigkeit: 10,84 km/h  
Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 110 (von 467)  
Strecken-Platzierung/Männer: 104 (von 387)  
Bestzeit der Strecke: 1:40:22

Kategorie-Platzierung: 15(von 67)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:02:48

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	16:57	5:08	8	1:35	77	4:26	3,30	16:57	5:08	68	1:35	388	4:26
Schlüsie	3,10	19:06	6:09	16	3:12	102	6:02	6,40	36:03	5:37	68	4:35	388	10:27
Hermannsklippe	2,60	16:36	6:23	14	2:30	101	5:15	9,00	52:39	5:50	68	7:05	388	15:42
Brocken	3,10	30:10	9:43	34	8:05	187	12:23	12,10	1:22:49	6:50	68	15:10	388	28:05
Eiserner Handwe	3,60	15:24	4:16	4	0:49	40	3:04	15,70	1:38:13	6:15	68	15:07	388	31:08
Schlüsie	4,10	15:00	3:39	6	1:21	50	3:24	19,80	1:53:13	5:43	68	15:20	388	34:08
Loddenke	3,10	13:47	4:26	22	2:09	123	3:52	22,90	2:07:00	5:32	66	17:24	384	37:49
Ilseburg/Markt	3,30	16:58	5:08	37	4:02	220	6:10	26,20	2:23:58	5:29	15	21:10	104	43:36