



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Putensen, Stephan

Verein: Hamburg
Startnummer: 344

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:38:02

Geschwindigkeit: 9,95 km/h
Laufleistung: 6:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 205 (von 467)
Strecken-Platzierung/Männer: 186 (von 387)
Bestzeit der Strecke: 1:40:22

Kategorie-Platzierung: 23(von 50)
Bestzeit in der Kategorie: 1:43:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:56	6:02	30	6:17	239	7:25	3,30	19:56	6:02	51	6:17	388	7:25
Schlüsie	3,10	21:49	7:02	31	7:39	240	8:45	6,40	41:45	6:31	51	13:56	388	16:09
Hermannsklippe	2,60	18:12	6:59	22	6:19	184	6:51	9,00	59:57	6:39	51	20:15	388	23:00
Brocken	3,10	30:56	9:58	24	12:24	214	13:09	12,10	1:30:53	7:30	51	32:39	388	36:09
Eiserner Handwe	3,60	18:04	5:01	15	5:22	136	5:44	15,70	1:48:57	6:56	51	38:01	388	41:52
Schlüsie	4,10	17:32	4:16	18	5:25	152	5:56	19,80	2:06:29	6:23	51	43:26	388	47:24
Loddenke	3,10	14:53	4:48	23	4:51	193	4:58	22,90	2:21:22	6:10	49	48:17	384	52:11
Ilseburg/Markt	3,30	16:40	5:03	23	5:52	203	5:52	26,20	2:38:02	6:01	23	54:09	186	57:40