



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Glaß, Alexander

Verein: SSV Alex
Startnummer: 158

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:22:14

Geschwindigkeit: 10,97 km/h
Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 467)

Strecken-Platzierung/Männer: 95 (von 387)

Bestzeit der Strecke: 1:40:22

Kategorie-Platzierung: 14(von 66)

Bestzeit in der Kategorie: 1:57:01

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	17:43	5:22	13	3:10	100	5:12	3,30	17:43	5:22	67	3:10	388	5:12
Schlüsie	3,10	18:55	6:06	14	3:17	96	5:51	6,40	36:38	5:43	67	6:27	388	11:02
Hermannsklippe	2,60	17:19	6:39	20	3:21	134	5:58	9,00	53:57	5:59	67	9:48	388	17:00
Brocken	3,10	26:15	8:28	11	3:36	87	8:28	12,10	1:20:12	6:37	67	13:24	388	25:28
Eiserner Handwe	3,60	17:58	4:59	19	4:20	132	5:38	15,70	1:38:10	6:15	67	17:44	388	31:05
Schlüsie	4,10	15:46	3:50	12	2:41	76	4:10	19,80	1:53:56	5:45	67	20:25	388	34:51
Loddenke	3,10	13:20	4:18	14	2:12	89	3:25	22,90	2:07:16	5:33	67	22:37	384	38:05
Ilseburg/Markt	3,30	14:58	4:32	19	2:36	112	4:10	26,20	2:22:14	5:25	14	25:13	95	41:52