



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Hermenau, Frank

Verein: LaufSportGemeinschaft Kassel  
Startnummer: 191

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:37:43

Geschwindigkeit: 9,89 km/h  
Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 204 (von 467)  
Strecken-Platzierung/Männer: 184 (von 387)  
Bestzeit der Strecke: 1:40:22

Kategorie-Platzierung: 29(von 67)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:02:48

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:18	5:32	21	2:56	132	5:47	3,30	18:18	5:32	68	2:56	388	5:47
Schlüsie	3,10	20:12	6:30	24	4:18	156	7:08	6,40	38:30	6:00	68	7:02	388	12:54
Hermannsklippe	2,60	18:10	6:59	30	4:04	181	6:49	9,00	56:40	6:17	68	11:06	388	19:43
Brocken	3,10	28:34	9:12	26	6:29	146	10:47	12,10	1:25:14	7:02	68	17:35	388	30:30
Eiserner Handwe	3,60	18:20	5:05	28	3:45	149	6:00	15,70	1:43:34	6:35	68	20:28	388	36:29
Schlüsie	4,10	20:16	4:56	45	6:37	272	8:40	19,80	2:03:50	6:15	68	25:57	388	44:45
Loddenke	3,10	16:09	5:12	45	4:31	256	6:14	22,90	2:19:59	6:06	66	30:23	384	50:48
Ilseburg/Markt	3,30	17:44	5:22	48	4:48	260	6:56	26,20	2:37:43	6:01	29	34:55	184	57:21