



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Rissiek, Daniel

Verein: LG Tus Lügde
Startnummer: 365

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:17:12

Geschwindigkeit: 11,37 km/h
Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 467)
Strecken-Platzierung/Männer: 72 (von 387)
Bestzeit der Strecke: 1:40:22

Kategorie-Platzierung: 12(von 36)
Bestzeit in der Kategorie: 1:50:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	16:51	5:06	12	3:37	72	4:20	3,30	16:51	5:06	37	3:37	388	4:20
Schlüsie	3,10	18:50	6:04	14	3:50	92	5:46	6,40	35:41	5:34	37	7:14	388	10:05
Hermannsklippe	2,60	15:55	6:07	11	2:33	71	4:34	9,00	51:36	5:44	37	9:47	388	14:39
Brocken	3,10	24:55	8:02	12	4:09	59	7:08	12,10	1:16:31	6:19	37	13:22	388	21:47
Eiserner Handwe	3,60	16:53	4:41	13	4:08	89	4:33	15,70	1:33:24	5:56	37	17:05	262	26:19
Schlüsie	4,10	16:23	3:59	13	3:53	97	4:47	19,80	1:49:47	5:32	37	20:58	388	30:42
Loddenke	3,10	13:10	4:14	13	2:44	78	3:15	22,90	2:02:57	5:22	37	23:42	384	33:46
Ilseburg/Markt	3,30	14:15	4:19	15	2:49	79	3:27	26,20	2:17:12	5:14	12	26:30	72	36:50