



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Hesse, Jörn

Verein: Delligser SC  
Startnummer: 74

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:58:22

Geschwindigkeit: 13,28 km/h  
Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 467)  
Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 387)  
Bestzeit der Strecke: 1:40:22

Kategorie-Platzierung: 2(von 50)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:43:53

| Kontrolle       | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                 | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Loddenke        | 3,30                | 14:37      | 4:25         | 3          | 0:58         | 19           | 2:06           | 3,30          | 14:37       | 4:25          | 51         | 0:58         | 20           | 2:06           |
| Schlüsie        | 3,10                | 16:19      | 5:15         | 3          | 2:09         | 29           | 3:15           | 6,40          | 30:56       | 4:49          | 51         | 3:07         | 388          | 5:20           |
| Hermannsklippe  | 2,60                | 14:07      | 5:25         | 3          | 2:14         | 24           | 2:46           | 9,00          | 45:03       | 5:00          | 51         | 5:21         | 388          | 8:06           |
| Brocken         | 3,10                | 21:59      | 7:05         | 2          | 3:27         | 15           | 4:12           | 12,10         | 1:07:02     | 5:32          | 51         | 8:48         | 388          | 12:18          |
| Eiserner Handwe | 3,60                | 13:46      | 3:49         | 2          | 1:04         | 10           | 1:26           | 15,70         | 1:20:48     | 5:08          | 51         | 9:52         | 388          | 13:43          |
| Schlüsie        | 4,10                | 13:15      | 3:13         | 2          | 1:08         | 9            | 1:39           | 19,80         | 1:34:03     | 4:45          | 51         | 11:00        | 388          | 14:58          |
| Loddenke        | 3,10                | 11:25      | 3:40         | 2          | 1:23         | 12           | 1:30           | 22,90         | 1:45:28     | 4:36          | 49         | 12:23        | 384          | 16:17          |
| Ilseburg/Markt  | 3,30                | 12:54      | 3:54         | 2          | 2:06         | 19           | 2:06           | 26,20         | 1:58:22     | 4:31          | 2          | 14:29        | 12           | 18:00          |