



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Hesse, Jörn

Verein: Delligser SC  
Startnummer: 74

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:58:22

Geschwindigkeit: 13,18 km/h  
Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 467)  
Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 387)  
Bestzeit der Strecke: 1:40:22

Kategorie-Platzierung: 2(von 50)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:43:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	14:37	4:25	3	0:58	19	2:06	3,30	14:37	4:25	51	0:58	20	2:06
Schlüsie	3,10	16:19	5:15	3	2:09	29	3:15	6,40	30:56	4:49	51	3:07	388	5:20
Hermannsklippe	2,60	14:07	5:25	3	2:14	24	2:46	9,00	45:03	5:00	51	5:21	388	8:06
Brocken	3,10	21:59	7:05	2	3:27	15	4:12	12,10	1:07:02	5:32	51	8:48	388	12:18
Eiserner Handwe	3,60	13:46	3:49	2	1:04	10	1:26	15,70	1:20:48	5:08	51	9:52	388	13:43
Schlüsie	4,10	13:15	3:13	2	1:08	9	1:39	19,80	1:34:03	4:45	51	11:00	388	14:58
Loddenke	3,10	11:25	3:40	2	1:23	12	1:30	22,90	1:45:28	4:36	49	12:23	384	16:17
Ilseburg/Markt	3,30	12:54	3:54	2	2:06	19	2:06	26,20	1:58:22	4:31	2	14:29	12	18:00