



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

### Detailauswertung

**Abdelnabi, Nasser**

Verein: Kein  
Startnummer: 783

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Männer (20-29 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 46:38**

Geschwindigkeit: 11,58 km/h  
Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 148)  
Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 94)  
Bestzeit der Strecke: 35:15

Kategorie-Platzierung: 4(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 44:22

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	23:36	5:45	5	1:16	27	6:06	4,10	23:36	5:45	12	1:16	95	6:06
Loddenke	2,20	9:11	4:10	2	0:28	18	2:12	6,30	32:47	5:12	12	1:44	94	8:18
Ilseburg/Markt	3,30	13:51	4:11	3	0:32	20	3:05	9,60	46:38	4:51	4	2:16	23	11:23