



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Abdelnabi, Nasser

Verein: Kein
Startnummer: 783

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:38

Geschwindigkeit: 12,35 km/h
Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 148)
Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 94)
Bestzeit der Strecke: 35:15

Kategorie-Platzierung: 4(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 44:22

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	23:36	5:45	5	1:16	27	6:06	4,10	23:36	5:45	12	1:16	95	6:06
Loddenke	2,20	9:11	4:10	2	0:28	18	2:12	6,30	32:47	5:12	12	1:44	94	8:18
Ilseburg/Markt	3,30	13:51	4:11	3	0:32	20	3:05	9,60	46:38	4:51	4	2:16	23	11:23