



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Grünkemeier, Holger

Verein: Melle
Startnummer: 173

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:32:50

Geschwindigkeit: 10,21 km/h
Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 174 (von 467)
Strecken-Platzierung/Männer: 160 (von 387)
Bestzeit der Strecke: 1:40:22

Kategorie-Platzierung: 24(von 66)
Bestzeit in der Kategorie: 1:57:01

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:42	5:40	22	4:09	152	6:11	3,30	18:42	5:40	67	4:09	388	6:11
Schlüsie	3,10	20:42	6:40	26	5:04	176	7:38	6,40	39:24	6:09	67	9:13	388	13:48
Hermannsklippe	2,60	18:24	7:04	29	4:26	203	7:03	9,00	57:48	6:25	67	13:39	388	20:51
Brocken	3,10	29:55	9:39	25	7:16	177	12:08	12,10	1:27:43	7:14	67	20:55	388	32:59
Eiserner Handwe	3,60	18:10	5:02	23	4:32	143	5:50	15,70	1:45:53	6:44	67	25:27	388	38:48
Schlüsie	4,10	17:18	4:13	20	4:13	137	5:42	19,80	2:03:11	6:13	67	29:40	388	44:06
Loddenke	3,10	14:30	4:40	27	3:22	164	4:35	22,90	2:17:41	6:00	67	33:02	384	48:30
Ilseburg/Markt	3,30	15:09	4:35	21	2:47	124	4:21	26,20	2:32:50	5:50	24	35:49	160	52:28