



50. Brockenlauf
Ilsenburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Röder, Maximilian

Verein: Veckenstedt
Startnummer: 812

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:47

Geschwindigkeit: 12,58 km/h
Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 148)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 35:15

Kategorie-Platzierung: 4(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	23:02	5:37	4	3:04	21	5:32	4,10	23:02	5:37	14	3:04	95	5:32
Loddenke	2,20	9:09	4:09	6	1:19	17	2:10	6,30	32:11	5:06	14	4:21	92	7:42
Ilsenburg/Markt	3,30	13:36	4:07	5	1:45	15	2:50	9,60	45:47	4:46	4	6:06	15	10:32