



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Wiggers, Bernd

Verein: Sport-Club Itzehoe
Startnummer: 495

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:26:00

Geschwindigkeit: 10,68 km/h
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 125 (von 467)
Strecken-Platzierung/Männer: 117 (von 387)
Bestzeit der Strecke: 1:40:22

Kategorie-Platzierung: 18(von 66)
Bestzeit in der Kategorie: 1:57:01

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	16:45	5:04	9	2:12	66	4:14	3,30	16:45	5:04	67	2:12	388	4:14
Schlüsie	3,10	19:19	6:13	16	3:41	115	6:15	6,40	36:04	5:38	67	5:53	388	10:28
Hermannsklippe	2,60	17:36	6:46	21	3:38	149	6:15	9,00	53:40	5:57	67	9:31	388	16:43
Brocken	3,10	30:05	9:42	27	7:26	182	12:18	12,10	1:23:45	6:55	67	16:57	388	29:01
Eiserner Handwe	3,60	17:11	4:46	15	3:33	98	4:51	15,70	1:40:56	6:25	67	20:30	388	33:51
Schlüsie	4,10	16:15	3:57	13	3:10	86	4:39	19,80	1:57:11	5:55	67	23:40	388	38:06
Loddenke	3,10	14:04	4:32	22	2:56	136	4:09	22,90	2:11:15	5:43	67	26:36	384	42:04
Ilseburg/Markt	3,30	14:45	4:28	17	2:23	102	3:57	26,20	2:26:00	5:34	18	28:59	117	45:38