



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Glodek, Ronny

Verein: Berlin
Startnummer: 159

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:45:44

Geschwindigkeit: 9,41 km/h
Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 266 (von 467)
Strecken-Platzierung/Männer: 240 (von 387)
Bestzeit der Strecke: 1:40:22

Kategorie-Platzierung: 44(von 59)
Bestzeit in der Kategorie: 1:47:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:40	6:15	46	7:00	276	8:09	3,30	20:40	6:15	60	7:00	388	8:09
Schlüsie	3,10	21:17	6:51	40	6:45	216	8:13	6,40	41:57	6:33	60	13:45	388	16:21
Hermannsklippe	2,60	19:51	7:38	45	7:11	265	8:30	9,00	1:01:48	6:51	60	20:56	388	24:51
Brocken	3,10	31:42	10:13	41	11:49	233	13:55	12,10	1:33:30	7:43	60	32:34	388	38:46
Eiserner Handwe	3,60	19:46	5:29	39	6:58	213	7:26	15,70	1:53:16	7:12	60	39:32	388	46:11
Schlüsie	4,10	19:35	4:46	45	7:27	244	7:59	19,80	2:12:51	6:42	60	46:59	388	53:46
Loddenke	3,10	15:13	4:54	37	5:05	211	5:18	22,90	2:28:04	6:27	60	52:04	384	58:53
Ilseburg/Markt	3,30	17:40	5:21	41	6:31	254	6:52	26,20	2:45:44	6:19	44	58:35	240	1:05:22