



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Rasmussen, Søren

Verein: Dänische Nationalmannschaft
Startnummer: 349

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:02:48

Geschwindigkeit: 12,70 km/h
Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 467)
Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 387)
Bestzeit der Strecke: 1:40:22

Kategorie-Platzierung: 1(von 67)
Bestzeit in der Kategorie: 2:02:48

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	15:26	4:40	2	0:04	32	2:55	3,30	15:26	4:40	68	0:04	388	2:55
Schlüsie	3,10	16:02	5:10	2	0:08	20	2:58	6,40	31:28	4:54	1	-	388	5:52
Hermannsklippe	2,60	14:06	5:25	1	-	22	2:45	9,00	45:34	5:03	1	-	388	8:37
Brocken	3,10	22:05	7:07	1	-	16	4:18	12,10	1:07:39	5:35	1	-	388	12:55
Eiserner Handwe	3,60	15:27	4:17	5	0:52	43	3:07	15,70	1:23:06	5:17	1	-	388	16:01
Schlüsie	4,10	14:47	3:36	5	1:08	40	3:11	19,80	1:37:53	4:56	1	-	388	18:48
Loddenke	3,10	11:43	3:46	3	0:05	24	1:48	22,90	1:49:36	4:47	1	-	384	20:25
Ilseburg/Markt	3,30	13:12	4:00	4	0:16	33	2:24	26,20	2:02:48	4:41	1	-	23	22:26