



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Fries de las Heras, Jürgen

Verein: Hannover  
Startnummer: 132

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:47:41

Geschwindigkeit: 9,30 km/h  
Laufleistung: 6:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 275 (von 467)

Strecken-Platzierung/Männer: 247 (von 387)

Bestzeit der Strecke: 1:40:22

Kategorie-Platzierung: 41(von 66)

Bestzeit in der Kategorie: 1:57:01

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:47	5:41	27	4:14	163	6:16	3,30	18:47	5:41	67	4:14	388	6:16
Schlüsie	3,10	21:08	6:49	34	5:30	207	8:04	6,40	39:55	6:14	67	9:44	388	14:19
Hermannsklippe	2,60	18:45	7:12	31	4:47	214	7:24	9,00	58:40	6:31	67	14:31	388	21:43
Brocken	3,10	30:55	9:58	38	8:16	213	13:08	12,10	1:29:35	7:24	67	22:47	388	34:51
Eiserner Handwe	3,60	21:04	5:51	46	7:26	272	8:44	15,70	1:50:39	7:02	67	30:13	388	43:34
Schlüsie	4,10	21:35	5:15	52	8:30	308	9:59	19,80	2:12:14	6:40	67	38:43	388	53:09
Loddenke	3,10	17:12	5:32	53	6:04	300	7:17	22,90	2:29:26	6:31	67	44:47	384	1:00:15
Ilseburg/Markt	3,30	18:15	5:31	48	5:53	279	7:27	26,20	2:47:41	6:24	41	50:40	247	1:07:19