



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Thies, Raphael

Verein: Göttinger
Startnummer: 463

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:08:08

Geschwindigkeit: 12,17 km/h
Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 467)
Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 387)
Bestzeit der Strecke: 1:40:22

Kategorie-Platzierung: 8(von 59)
Bestzeit in der Kategorie: 1:47:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	14:58	4:32	7	1:18	25	2:27	3,30	14:58	4:32	60	1:18	388	2:27
Schlüsie	3,10	16:04	5:10	5	1:32	23	3:00	6,40	31:02	4:50	60	2:50	388	5:26
Hermannsklippe	2,60	14:03	5:24	4	1:23	20	2:42	9,00	45:05	5:00	60	4:13	388	8:08
Brocken	3,10	22:37	7:17	5	2:44	22	4:50	12,10	1:07:42	5:35	60	6:46	388	12:58
Eiserner Handwe	3,60	16:01	4:26	10	3:13	62	3:41	15,70	1:23:43	5:19	60	9:59	388	16:38
Schlüsie	4,10	15:47	3:50	15	3:39	77	4:11	19,80	1:39:30	5:01	60	13:38	388	20:25
Loddenke	3,10	13:38	4:23	20	3:30	109	3:43	22,90	1:53:08	4:56	60	17:08	384	23:57
Ilseburg/Markt	3,30	15:00	4:32	23	3:51	116	4:12	26,20	2:08:08	4:53	8	20:59	39	27:46