



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Rehbock, Volker

Verein: Bad Nenndorf
Startnummer: 350

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:43:38

Geschwindigkeit: 9,53 km/h
Laufleistung: 6:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 256 (von 467)
Strecken-Platzierung/Männer: 231 (von 387)
Bestzeit der Strecke: 1:40:22

Kategorie-Platzierung: 42(von 59)
Bestzeit in der Kategorie: 1:47:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:04	6:04	44	6:24	252	7:33	3,30	20:04	6:04	60	6:24	388	7:33
Schlüsie	3,10	21:16	6:51	39	6:44	215	8:12	6,40	41:20	6:27	60	13:08	388	15:44
Hermannsklippe	2,60	18:23	7:04	38	5:43	201	7:02	9,00	59:43	6:38	60	18:51	388	22:46
Brocken	3,10	30:14	9:45	37	10:21	190	12:27	12,10	1:29:57	7:26	60	29:01	388	35:13
Eiserner Handwe	3,60	19:54	5:31	40	7:06	222	7:34	15,70	1:49:51	6:59	60	36:07	388	42:46
Schlüsie	4,10	19:45	4:49	46	7:37	251	8:09	19,80	2:09:36	6:32	60	43:44	388	50:31
Loddenke	3,10	16:06	5:11	45	5:58	252	6:11	22,90	2:25:42	6:21	60	49:42	384	56:31
Ilseburg/Markt	3,30	17:56	5:26	45	6:47	269	7:08	26,20	2:43:38	6:14	42	56:29	231	1:03:16