



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Seeliger, Jan

Verein: Schachdorf Ströbeck
Startnummer: 430

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:49:54

Geschwindigkeit: 9,18 km/h
Laufleistung: 6:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 291 (von 467)
Strecken-Platzierung/Männer: 260 (von 387)
Bestzeit der Strecke: 1:40:22

Kategorie-Platzierung: 43(von 66)
Bestzeit in der Kategorie: 1:57:01

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:18	5:50	31	4:45	197	6:47	3,30	19:18	5:50	67	4:45	388	6:47
Schlüsie	3,10	21:56	7:04	43	6:18	250	8:52	6,40	41:14	6:26	67	11:03	388	15:38
Hermannsklippe	2,60	19:51	7:38	45	5:53	265	8:30	9,00	1:01:05	6:47	67	16:56	388	24:08
Brocken	3,10	32:50	10:35	45	10:11	271	15:03	12,10	1:33:55	7:45	67	27:07	388	39:11
Eiserner Handwe	3,60	21:02	5:50	45	7:24	270	8:42	15,70	1:54:57	7:19	67	34:31	388	47:52
Schlüsie	4,10	21:24	5:13	51	8:19	304	9:48	19,80	2:16:21	6:53	67	42:50	388	57:16
Loddenke	3,10	16:49	5:25	49	5:41	285	6:54	22,90	2:33:10	6:41	67	48:31	384	1:03:59
Ilseburg/Markt	3,30	16:44	5:04	33	4:22	207	5:56	26,20	2:49:54	6:29	43	52:53	260	1:09:32