



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Mack, Jens

Verein: TSV Tutzing
Startnummer: 817

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:18

Geschwindigkeit: 12,44 km/h
Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 148)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 35:15

Kategorie-Platzierung: 2(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 41:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	22:49	5:33	2	2:05	19	5:19	4,10	22:49	5:33	11	2:05	95	5:19
Loddenke	2,20	9:12	4:10	2	0:38	20	2:13	6,30	32:01	5:04	11	2:43	94	7:32
Ilseburg/Markt	3,30	14:17	4:19	3	1:53	28	3:31	9,60	46:18	4:49	2	4:36	22	11:03