



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Mock, Ralf

Verein: TuS Hasede
Startnummer: 312

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:52:20

Geschwindigkeit: 9,05 km/h
Laufleistung: 6:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 308 (von 467)
Strecken-Platzierung/Männer: 274 (von 387)
Bestzeit der Strecke: 1:40:22

Kategorie-Platzierung: 13(von 28)
Bestzeit in der Kategorie: 2:08:33

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	22:04	6:41	22	5:43	335	9:33	3,30	22:04	6:41	29	5:43	388	9:33
Schlüsie	3,10	23:00	7:25	13	5:29	292	9:56	6,40	45:04	7:02	29	11:12	388	19:28
Hermannsklippe	2,60	19:38	7:33	11	4:29	259	8:17	9,00	1:04:42	7:11	29	15:41	388	27:45
Brocken	3,10	30:35	9:51	9	6:48	205	12:48	12,10	1:35:17	7:52	29	22:29	388	40:33
Eiserner Handwe	3,60	22:12	6:09	19	6:22	311	9:52	15,70	1:57:29	7:28	29	28:51	388	50:24
Schlüsie	4,10	21:05	5:08	17	6:11	294	9:29	19,80	2:18:34	6:59	29	35:02	388	59:29
Loddenke	3,10	16:44	5:23	17	4:39	280	6:49	22,90	2:35:18	6:46	29	39:41	384	1:06:07
Ilseburg/Markt	3,30	17:02	5:09	10	4:06	227	6:14	26,20	2:52:20	6:34	13	43:47	274	1:11:58