



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Rettig, Jens

Verein: Lichtentanne
Startnummer: 359

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:52:36

Geschwindigkeit: 9,04 km/h
Laufleistung: 6:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 311 (von 467)
Strecken-Platzierung/Männer: 277 (von 387)
Bestzeit der Strecke: 1:40:22

Kategorie-Platzierung: 49(von 67)
Bestzeit in der Kategorie: 2:02:48

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:35	6:14	47	5:13	271	8:04	3,30	20:35	6:14	68	5:13	388	8:04
Schlüsie	3,10	22:35	7:17	47	6:41	274	9:31	6,40	43:10	6:44	68	11:42	388	17:34
Hermannsklippe	2,60	20:08	7:44	48	6:02	284	8:47	9,00	1:03:18	7:01	68	17:44	388	26:21
Brocken	3,10	32:14	10:23	45	10:09	252	14:27	12,10	1:35:32	7:53	68	27:53	388	40:48
Eiserner Handwe	3,60	21:09	5:52	49	6:34	275	8:49	15,70	1:56:41	7:25	68	33:35	388	49:36
Schlüsie	4,10	21:36	5:16	50	7:57	309	10:00	19,80	2:18:17	6:59	68	40:24	388	59:12
Loddenke	3,10	17:05	5:30	49	5:27	295	7:10	22,90	2:35:22	6:47	66	45:46	384	1:06:11
Ilseburg/Markt	3,30	17:14	5:13	41	4:18	236	6:26	26,20	2:52:36	6:35	49	49:48	277	1:12:14