



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Ahrens, Jörg

Verein: Hamminkeln  
Startnummer: 35

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:53:43

Geschwindigkeit: 8,98 km/h  
Laufleistung: 6:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 316 (von 467)  
Strecken-Platzierung/Männer: 282 (von 387)  
Bestzeit der Strecke: 1:40:22

Kategorie-Platzierung: 50(von 66)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:57:01

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	20:35	6:14	47	6:02	271	8:04	3,30	20:35	6:14	67	6:02	388	8:04	
Schlüsie	3,10	20:53	6:44	28	5:15	183	7:49	6,40	41:28	6:28	67	11:17	388	15:52	
Hermannsklippe	2,60	19:10	7:22	37	5:12	238	7:49	9,00	1:00:38	6:44	67	16:29	388	23:41	
Brocken	3,10	32:47	10:34	44	10:08	269	15:00	12,10	1:33:25	7:43	67	26:37	388	38:41	
Eiserner Handwe	3,60	21:49	6:03	49	8:11	299	9:29	15,70	1:55:14	7:20	67	34:48	388	48:09	
Schlüsie	4,10	20:07	4:54	42	7:02	266	8:31	19,80	2:15:21	6:50	67	41:50	388	56:16	
Loddenke	3,10	17:55	5:46	57	6:47	319	8:00	22,90	2:33:16	6:41	67	48:37	384	1:04:05	
Ilseburg/Markt	3,30	20:27	6:11	62	8:05	348	9:39	26,20	2:53:43	6:37	50	56:42	282	1:13:21	