



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Lang, Helmut

Verein: Hannover Runners e.V.
Startnummer: 262

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:54:04

Geschwindigkeit: 9,03 km/h
Laufleistung: 6:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 319 (von 467)
Strecken-Platzierung/Männer: 284 (von 387)
Bestzeit der Strecke: 1:40:22

Kategorie-Platzierung: 51(von 66)
Bestzeit in der Kategorie: 1:57:01

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:00	6:21	52	6:27	294	8:29	3,30	21:00	6:21	67	6:27	388	8:29
Schlüsie	3,10	23:10	7:28	51	7:32	301	10:06	6,40	44:10	6:54	67	13:59	388	18:34
Hermannsklippe	2,60	20:02	7:42	48	6:04	274	8:41	9,00	1:04:12	7:08	67	20:03	388	27:15
Brocken	3,10	32:46	10:34	43	10:07	268	14:59	12,10	1:36:58	8:00	67	30:10	388	42:14
Eiserner Handwe	3,60	20:33	5:42	43	6:55	254	8:13	15,70	1:57:31	7:29	67	37:05	388	50:26
Schlüsie	4,10	20:45	5:03	46	7:40	287	9:09	19,80	2:18:16	6:58	67	44:45	388	59:11
Loddenke	3,10	16:41	5:22	48	5:33	278	6:46	22,90	2:34:57	6:45	67	50:18	384	1:05:46
Ilseburg/Markt	3,30	19:07	5:47	54	6:45	309	8:19	26,20	2:54:04	6:38	51	57:03	284	1:13:42