



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Mönich, Thomas

Verein: Ganderkesee
Startnummer: 314

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:48:34

Geschwindigkeit: 9,25 km/h
Laufleistung: 6:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 281 (von 467)
Strecken-Platzierung/Männer: 253 (von 387)
Bestzeit der Strecke: 1:40:22

Kategorie-Platzierung: 30(von 36)
Bestzeit in der Kategorie: 1:50:42

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:20	5:51	25	6:06	200	6:49	3,30	19:20	5:51	37	6:06	388	6:49
Schlüsie	3,10	21:03	6:47	27	6:03	203	7:59	6,40	40:23	6:18	37	11:56	388	14:47
Hermannsklippe	2,60	18:53	7:15	30	5:31	226	7:32	9,00	59:16	6:35	37	17:27	388	22:19
Brocken	3,10	32:41	10:32	32	11:55	264	14:54	12,10	1:31:57	7:35	37	28:48	388	37:13
Eiserner Handwe	3,60	22:31	6:15	33	9:46	317	10:11	15,70	1:54:28	7:17	37	38:09	388	47:23
Schlüsie	4,10	20:04	4:53	29	7:34	262	8:28	19,80	2:14:32	6:47	37	45:43	388	55:27
Loddenke	3,10	16:30	5:19	30	6:04	271	6:35	22,90	2:31:02	6:35	37	51:47	384	1:01:51
Ilseburg/Markt	3,30	17:32	5:18	30	6:06	248	6:44	26,20	2:48:34	6:26	30	57:52	253	1:08:12