



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Diab, Nahid

Verein: SCC Berlin
Startnummer: 92

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:51:20

Geschwindigkeit: 9,11 km/h
Laufleistung: 6:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 299 (von 467)
Strecken-Platzierung/Männer: 266 (von 387)
Bestzeit der Strecke: 1:40:22

Kategorie-Platzierung: 12(von 28)
Bestzeit in der Kategorie: 2:08:33

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Loddenke	3,30	21:57	6:39	21	5:36	332	9:26	3,30	21:57	6:39	29	5:36	388	9:26		
Schlüsie	3,10	23:07	7:27	14	5:36	298	10:03	6,40	45:04	7:02	29	11:12	388	19:28		
Hermannsklippe	2,60	20:07	7:44	13	4:58	283	8:46	9,00	1:05:11	7:14	29	16:10	388	28:14		
Brocken	3,10	30:30	9:50	8	6:43	199	12:43	12,10	1:35:41	7:54	29	22:53	388	40:57		
Eiserner Handwe	3,60	21:10	5:52	16	5:20	276	8:50	15,70	1:56:51	7:26	29	28:13	388	49:46		
Schlüsie	4,10	20:15	4:56	16	5:21	271	8:39	19,80	2:17:06	6:55	29	33:34	388	58:01		
Loddenke	3,10	16:10	5:12	13	4:05	258	6:15	22,90	2:33:16	6:41	29	37:39	384	1:04:05		
Ilseburg/Markt	3,30	18:04	5:28	16	5:08	271	7:16	26,20	2:51:20	6:32	12	42:47	266	1:10:58		