



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Herbst, Simone

Verein: SV Lok Blankenburg 1949 e.V.
Startnummer: 691

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:40

Geschwindigkeit: 10,87 km/h
Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 148)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 42:53

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 49:40

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Ilsestein | 4,10 | 24:45 | 6:02 | 1 | - | 7 | 3:42 | 4,10 | 24:45 | 6:02 | 1 | - | 55 | 3:42 |
| Loddenke | 2,20 | 10:16 | 4:40 | 1 | - | 10 | 1:52 | 6,30 | 35:01 | 5:33 | 1 | - | 55 | 5:34 |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 14:39 | 4:26 | 1 | - | 7 | 1:13 | 9,60 | 49:40 | 5:10 | 1 | - | 8 | 6:47 |