



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Herbst, Simone

Verein: SV Lok Blankenburg 1949 e.V.
Startnummer: 691

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:40

Geschwindigkeit: 11,60 km/h
Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 148)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 42:53

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 49:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	24:45	6:02	1	-	7	3:42	4,10	24:45	6:02	1	-	55	3:42
Loddenke	2,20	10:16	4:40	1	-	10	1:52	6,30	35:01	5:33	1	-	55	5:34
Ilseburg/Markt	3,30	14:39	4:26	1	-	7	1:13	9,60	49:40	5:10	1	-	8	6:47