



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Frank, Jörg

Verein: Düsseldorf
Startnummer: 127

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:58:00

Geschwindigkeit: 8,83 km/h
Laufleistung: 6:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 339 (von 467)
Strecken-Platzierung/Männer: 299 (von 387)
Bestzeit der Strecke: 1:40:22

Kategorie-Platzierung: 49(von 59)
Bestzeit in der Kategorie: 1:47:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:34	5:37	26	4:54	143	6:03	3,30	18:34	5:37	60	4:54	388	6:03
Schlüsie	3,10	22:18	7:11	46	7:46	263	9:14	6,40	40:52	6:23	60	12:40	388	15:16
Hermannsklippe	2,60	20:03	7:42	46	7:23	275	8:42	9,00	1:00:55	6:46	60	20:03	388	23:58
Brocken	3,10	37:49	12:11	56	17:56	353	20:02	12,10	1:38:44	8:09	60	37:48	388	44:00
Eiserner Handwe	3,60	21:14	5:53	48	8:26	281	8:54	15,70	1:59:58	7:38	60	46:14	388	52:53
Schlüsie	4,10	20:18	4:57	48	8:10	273	8:42	19,80	2:20:16	7:05	60	54:24	388	1:01:11
Loddenke	3,10	17:42	5:42	54	7:34	312	7:47	22,90	2:37:58	6:53	60	1:01:58	384	1:08:47
Ilseburg/Markt	3,30	20:02	6:04	54	8:53	338	9:14	26,20	2:58:00	6:47	49	1:10:51	299	1:17:38