



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Wolf, Benjamin

Verein: Wernigerode
Startnummer: 777

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:39

Geschwindigkeit: 11,10 km/h
Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 148)
Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 94)
Bestzeit der Strecke: 35:15

Kategorie-Platzierung: 7(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	23:05	5:37	5	3:07	22	5:35	4,10	23:05	5:37	14	3:07	95	5:35
Loddenke	2,20	10:52	4:56	9	3:02	52	3:53	6,30	33:57	5:23	14	6:07	94	9:28
Ilseburg/Markt	3,30	14:42	4:27	7	2:51	31	3:56	9,60	48:39	5:04	7	8:58	30	13:24