



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Seerau, Roland

Verein: TuS Xanten
Startnummer: 431

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:52:50

Geschwindigkeit: 9,03 km/h
Laufleistung: 6:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 313 (von 467)
Strecken-Platzierung/Männer: 279 (von 387)
Bestzeit der Strecke: 1:40:22

Kategorie-Platzierung: 14(von 28)
Bestzeit in der Kategorie: 2:08:33

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Loddenke	3,30	21:51	6:37	19	5:30	326	9:20	3,30	21:51	6:37	29	5:30	388	9:20		
Schlüsie	3,10	23:25	7:33	17	5:54	314	10:21	6,40	45:16	7:04	29	11:24	388	19:40		
Hermannsklippe	2,60	20:58	8:03	16	5:49	303	9:37	9,00	1:06:14	7:21	29	17:13	388	29:17		
Brocken	3,10	32:40	10:32	14	8:53	263	14:53	12,10	1:38:54	8:10	29	26:06	388	44:10		
Eiserner Handwe	3,60	19:50	5:30	12	4:00	218	7:30	15,70	1:58:44	7:33	29	30:06	388	51:39		
Schlüsie	4,10	19:56	4:51	14	5:02	256	8:20	19,80	2:18:40	7:00	29	35:08	388	59:35		
Loddenke	3,10	16:28	5:18	16	4:23	270	6:33	22,90	2:35:08	6:46	29	39:31	384	1:05:57		
Ilseburg/Markt	3,30	17:42	5:21	14	4:46	256	6:54	26,20	2:52:50	6:35	14	44:17	279	1:12:28		