



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Abraham, Rabia

Verein: TVU-LT-Uelzen
Startnummer: 33

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:01:07

Geschwindigkeit: 8,61 km/h
Laufleistung: 6:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 356 (von 467)

Strecken-Platzierung/Frauen: 44 (von 80)

Bestzeit der Strecke: 2:03:14

Kategorie-Platzierung: 12(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 2:28:06

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Loddenke	3,30	21:26	6:29	13	3:05	44	6:31	3,30	21:26	6:29	16	3:05	81	6:31
Schlüsie	3,10	24:10	7:47	13	4:36	49	7:27	6,40	45:36	7:07	16	7:41	81	13:58
Hermannsklippe	2,60	21:28	8:15	12	4:28	42	6:44	9,00	1:07:04	7:27	16	12:09	81	20:42
Brocken	3,10	35:30	11:27	14	5:52	47	10:50	12,10	1:42:34	8:28	16	17:52	81	31:32
Eiserner Handwe	3,60	21:57	6:05	12	4:58	48	7:27	15,70	2:04:31	7:55	16	22:50	81	38:59
Schlüsie	4,10	21:42	5:17	11	4:59	51	7:46	19,80	2:26:13	7:23	16	27:49	81	46:45
Loddenke	3,10	17:13	5:33	10	3:50	46	5:49	22,90	2:43:26	7:08	16	30:37	80	52:34
Ilseburg/Markt	3,30	17:41	5:21	9	3:01	35	5:19	26,20	3:01:07	6:54	12	33:01	44	57:53