



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Grammann, Markus

Verein: Melle
Startnummer: 166

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:00:30

Geschwindigkeit: 8,64 km/h
Laufleistung: 6:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 351 (von 467)
Strecken-Platzierung/Männer: 308 (von 387)
Bestzeit der Strecke: 1:40:22

Kategorie-Platzierung: 38(von 50)
Bestzeit in der Kategorie: 1:43:53

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	21:47	6:36	44	8:08	323	9:16	3,30	21:47	6:36	51	8:08	388	9:16	
Schlüsie	3,10	24:06	7:46	45	9:56	333	11:02	6,40	45:53	7:10	51	18:04	388	20:17	
Hermannsklippe	2,60	20:36	7:55	36	8:43	296	9:15	9,00	1:06:29	7:23	51	26:47	388	29:32	
Brocken	3,10	33:48	10:54	35	15:16	295	16:01	12,10	1:40:17	8:17	51	42:03	388	45:33	
Eiserner Handwe	3,60	21:12	5:53	32	8:30	277	8:52	15,70	2:01:29	7:44	51	50:33	388	54:24	
Schlüsie	4,10	24:01	5:51	42	11:54	356	12:25	19,80	2:25:30	7:20	51	1:02:27	383	1:06:25	
Loddenke	3,10	17:48	5:44	37	7:46	316	7:53	22,90	2:43:18	7:07	49	1:10:13	384	1:14:07	
Ilseburg/Markt	3,30	17:12	5:12	26	6:24	235	6:24	26,20	3:00:30	6:53	38	1:16:37	308	1:20:08	