



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Zinser, Ralf

Verein: Verden/Aller
Startnummer: 509

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:03:11

Geschwindigkeit: 8,52 km/h
Laufleistung: 6:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 366 (von 467)
Strecken-Platzierung/Männer: 319 (von 387)
Bestzeit der Strecke: 1:40:22

Kategorie-Platzierung: 55(von 66)
Bestzeit in der Kategorie: 1:57:01

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Loddenke	3,30	22:06	6:41	57	7:33	336	9:35	3,30	22:06	6:41	67	7:33	388	9:35		
Schlüsie	3,10	23:32	7:35	54	7:54	320	10:28	6,40	45:38	7:07	67	15:27	388	20:02		
Hermannsklippe	2,60	21:22	8:13	55	7:24	318	10:01	9,00	1:07:00	7:26	67	22:51	388	30:03		
Brocken	3,10	36:43	11:50	61	14:04	335	18:56	12,10	1:43:43	8:34	67	36:55	388	48:59		
Eiserner Handwe	3,60	23:13	6:26	58	9:35	333	10:53	15,70	2:06:56	8:05	67	46:30	388	59:51		
Schlüsie	4,10	22:06	5:23	56	9:01	321	10:30	19,80	2:29:02	7:31	67	55:31	388	1:09:57		
Loddenke	3,10	17:01	5:29	52	5:53	293	7:06	22,90	2:46:03	7:15	67	1:01:24	384	1:16:52		
Ilseburg/Markt	3,30	17:08	5:11	39	4:46	231	6:20	26,20	3:03:11	6:59	55	1:06:10	319	1:22:49		