



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Mika, Rainer

Verein: VfB Salzkotten  
Startnummer: 311

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:55:53

Geschwindigkeit: 8,87 km/h  
Laufleistung: 6:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 327 (von 467)  
Strecken-Platzierung/Männer: 291 (von 387)  
Bestzeit der Strecke: 1:40:22

Kategorie-Platzierung: 52(von 67)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:02:48

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	20:58	6:21	51	5:36	293	8:27	3,30	20:58	6:21	68	5:36	388	8:27	
Schlüsie	3,10	24:00	7:44	55	8:06	328	10:56	6,40	44:58	7:01	68	13:30	388	19:22	
Hermannsklippe	2,60	22:15	8:33	57	8:09	347	10:54	9,00	1:07:13	7:28	68	21:39	388	30:16	
Brocken	3,10	36:06	11:38	57	14:01	327	18:19	12,10	1:43:19	8:32	68	35:40	388	48:35	
Eiserner Handwe	3,60	20:53	5:48	47	6:18	260	8:33	15,70	2:04:12	7:54	68	41:06	388	57:07	
Schlüsie	4,10	18:28	4:30	31	4:49	196	6:52	19,80	2:22:40	7:12	68	44:47	388	1:03:35	
Loddenke	3,10	15:48	5:05	39	4:10	243	5:53	22,90	2:38:28	6:55	66	48:52	384	1:09:17	
Ilseburg/Markt	3,30	17:25	5:16	43	4:29	242	6:37	26,20	2:55:53	6:42	52	53:05	291	1:15:31	