



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Hammer, Jonas

Verein: Wedemark  
Startnummer: 179

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:01:25

Geschwindigkeit: 8,60 km/h  
Laufleistung: 6:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 360 (von 467)

Strecken-Platzierung/Männer: 314 (von 387)

Bestzeit der Strecke: 1:40:22

Kategorie-Platzierung: 30(von 31)

Bestzeit in der Kategorie: 1:40:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:27	5:53	22	6:55	210	6:56	3,30	19:27	5:53	32	6:55	388	6:56
Schlüsie	3,10	21:29	6:55	23	8:25	224	8:25	6,40	40:56	6:23	32	15:20	388	15:20
Hermannsklippe	2,60	20:04	7:43	29	8:43	278	8:43	9,00	1:01:00	6:46	32	24:03	388	24:03
Brocken	3,10	32:48	10:34	27	15:01	270	15:01	12,10	1:33:48	7:45	32	39:04	388	39:04
Eiserner Handwe	3,60	25:45	7:09	31	13:25	367	13:25	15,70	1:59:33	7:36	32	52:28	388	52:28
Schlüsie	4,10	24:32	5:59	30	12:56	363	12:56	19,80	2:24:05	7:16	32	1:05:00	388	1:05:00
Loddenke	3,10	18:03	5:49	30	8:08	323	8:08	22,90	2:42:08	7:04	32	1:12:57	384	1:12:57
Ilseburg/Markt	3,30	19:17	5:50	29	8:27	316	8:29	26,20	3:01:25	6:55	30	1:21:03	314	1:21:03