



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Pusch, Toralf

Verein: Düsseldorf  
Startnummer: 343

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:08:29

Geschwindigkeit: 8,34 km/h  
Laufleistung: 7:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 390 (von 467)  
Strecken-Platzierung/Männer: 335 (von 387)  
Bestzeit der Strecke: 1:40:22

Kategorie-Platzierung: 57(von 59)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:47:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:15	6:26	50	7:35	303	8:44	3,30	21:15	6:26	60	7:35	388	8:44
Schlüsie	3,10	22:39	7:18	47	8:07	278	9:35	6,40	43:54	6:51	60	15:42	388	18:18
Hermannsklippe	2,60	21:12	8:09	54	8:32	314	9:51	9,00	1:05:06	7:13	60	24:14	388	28:09
Brocken	3,10	37:52	12:12	57	17:59	355	20:05	12,10	1:42:58	8:30	60	42:02	388	48:14
Eiserner Handwe	3,60	23:34	6:32	56	10:46	343	11:14	15,70	2:06:32	8:03	60	52:48	388	59:27
Schlüsie	4,10	22:56	5:35	57	10:48	337	11:20	19,80	2:29:28	7:32	60	1:03:36	388	1:10:23
Loddenke	3,10	18:34	5:59	56	8:26	333	8:39	22,90	2:48:02	7:20	60	1:12:02	384	1:18:51
Ilseburg/Markt	3,30	20:27	6:11	57	9:18	348	9:39	26,20	3:08:29	7:11	57	1:21:20	335	1:28:07