



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Abel, Arvid

Verein: Hannover Runners e.V.  
Startnummer: 32

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:12:22

Geschwindigkeit: 8,17 km/h  
Laufleistung: 7:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 407 (von 467)  
Strecken-Platzierung/Männer: 345 (von 387)  
Bestzeit der Strecke: 1:40:22

Kategorie-Platzierung: 26(von 27)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:49:51

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	25:44	7:47	27	13:13	384	13:13	3,30	25:44	7:47	28	13:13	388	13:13
Schlüsie	3,10	28:20	9:08	27	14:44	379	15:16	6,40	54:04	8:26	28	27:57	388	28:28
Hermannsklippe	2,60	22:45	8:45	26	10:46	358	11:24	9,00	1:16:49	8:32	28	38:43	388	39:52
Brocken	3,10	35:42	11:30	24	15:38	321	17:55	12,10	1:52:31	9:17	28	54:21	388	57:47
Eiserner Handwe	3,60	25:47	7:09	27	12:14	368	13:27	15,70	2:18:18	8:48	28	1:06:35	388	1:11:13
Schlüsie	4,10	20:38	5:01	25	7:02	285	9:02	19,80	2:38:56	8:01	28	1:13:04	388	1:19:51
Loddenke	3,10	15:41	5:03	19	4:12	235	5:46	22,90	2:54:37	7:37	28	1:17:09	384	1:25:26
Ilseburg/Markt	3,30	17:45	5:22	21	5:32	263	6:57	26,20	3:12:22	7:20	26	1:22:31	345	1:32:00