



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Gräf, Silvia

Verein: Team Erdinger Alkoholfrei
Startnummer: 165

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:11:12

Geschwindigkeit: 8,16 km/h
Laufleistung: 7:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 404 (von 467)

Strecken-Platzierung/Frauen: 60 (von 80)

Bestzeit der Strecke: 2:03:14

Kategorie-Platzierung: 10(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 2:24:33

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Loddenke	3,30	22:28	6:48	11	3:29	61	7:33	3,30	22:28	6:48	15	3:29	81	7:33
Schlüsie	3,10	24:18	7:50	8	4:57	51	7:35	6,40	46:46	7:18	15	8:26	81	15:08
Hermannsklippe	2,60	24:25	9:23	13	7:59	71	9:41	9,00	1:11:11	7:54	15	16:25	81	24:49
Brocken	3,10	37:49	12:11	10	11:20	63	13:09	12,10	1:49:00	9:00	15	27:45	81	37:58
Eiserner Handwe	3,60	23:52	6:37	11	6:21	59	9:22	15,70	2:12:52	8:27	15	34:06	81	47:20
Schlüsie	4,10	22:27	5:28	10	5:22	57	8:31	19,80	2:35:19	7:50	15	39:28	81	55:51
Loddenke	3,10	17:05	5:30	6	3:24	44	5:41	22,90	2:52:24	7:31	14	42:52	80	1:01:32
Ilseburg/Markt	3,30	18:48	5:41	7	3:47	47	6:26	26,20	3:11:12	7:17	10	46:39	60	1:07:58