



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Ohlhoff, Kim Chang

Verein: Erst laufen dann saufen
Startnummer: 529

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:02:30

Geschwindigkeit: 8,55 km/h
Laufleistung: 6:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 364 (von 467)
Strecken-Platzierung/Männer: 316 (von 387)
Bestzeit der Strecke: 1:40:22

Kategorie-Platzierung: 53(von 59)
Bestzeit in der Kategorie: 1:47:09

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	24:05	7:17	59	10:25	371	11:34	3,30	24:05	7:17	60	10:25	388	11:34	
Schlüsie	3,10	24:33	7:55	57	10:01	346	11:29	6,40	48:38	7:35	60	20:26	388	23:02	
Hermannsklippe	2,60	23:01	8:51	58	10:21	362	11:40	9,00	1:11:39	7:57	60	30:47	388	34:42	
Brocken	3,10	35:53	11:34	53	16:00	324	18:06	12,10	1:47:32	8:53	60	46:36	388	52:48	
Eiserner Handwe	3,60	21:59	6:06	52	9:11	304	9:39	15,70	2:09:31	8:14	60	55:47	388	1:02:26	
Schlüsie	4,10	21:22	5:12	52	9:14	303	9:46	19,80	2:30:53	7:37	60	1:05:01	388	1:11:48	
Loddenke	3,10	15:45	5:04	42	5:37	239	5:50	22,90	2:46:38	7:16	60	1:10:38	384	1:17:27	
Ilseburg/Markt	3,30	15:52	4:48	30	4:43	168	5:04	26,20	3:02:30	6:57	53	1:15:21	316	1:22:08	