



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Fischer, Steffen

Verein: LSG80Schmückeläufer
Startnummer: 122

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:16:36

Geschwindigkeit: 7,93 km/h
Laufleistung: 7:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 425 (von 467)
Strecken-Platzierung/Männer: 359 (von 387)
Bestzeit der Strecke: 1:40:22

Kategorie-Platzierung: 46(von 50)
Bestzeit in der Kategorie: 1:43:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	22:58	6:57	47	9:19	361	10:27	3,30	22:58	6:57	51	9:19	388	10:27
Schlüsie	3,10	25:27	8:12	47	11:17	359	12:23	6,40	48:25	7:33	51	20:36	388	22:49
Hermannsklippe	2,60	22:49	8:46	47	10:56	359	11:28	9,00	1:11:14	7:54	51	31:32	388	34:17
Brocken	3,10	37:38	12:08	44	19:06	350	19:51	12,10	1:48:52	8:59	51	50:38	388	54:08
Eiserner Handwe	3,60	25:40	7:07	45	12:58	365	13:20	15,70	2:14:32	8:34	51	1:03:36	388	1:07:27
Schlüsie	4,10	23:21	5:41	41	11:14	345	11:45	19,80	2:37:53	7:58	51	1:14:50	388	1:18:48
Loddenke	3,10	18:35	5:59	39	8:33	334	8:40	22,90	2:56:28	7:42	49	1:23:23	384	1:27:17
Ilseburg/Markt	3,30	20:08	6:06	42	9:20	340	9:20	26,20	3:16:36	7:30	46	1:32:43	359	1:36:14