



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Sander, Martin

Verein: SV Einheit Worbis  
Startnummer: 749

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:42

Geschwindigkeit: 13,81 km/h  
Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 148)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 35:15

Kategorie-Platzierung: 1(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 41:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	20:44	5:03	1	-	6	3:14	4,10	20:44	5:03	1	-	95	3:14
Loddenke	2,20	8:34	3:53	1	-	9	1:35	6,30	29:18	4:39	1	-	94	4:49
Ilseburg/Markt	3,30	12:24	3:45	1	-	6	1:38	9,60	41:42	4:20	1	-	8	6:27