



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

### Detailauswertung

**Sander, Martin**

Verein: SV Einheit Worbis  
Startnummer: 749

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 41:42**

Geschwindigkeit: 12,95 km/h  
Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 148)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 35:15

Kategorie-Platzierung: 1(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 41:42

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	20:44	5:03	1	-	6	3:14	4,10	20:44	5:03	1	-	95	3:14
Loddenke	2,20	8:34	3:53	1	-	9	1:35	6,30	29:18	4:39	1	-	94	4:49
Ilseburg/Markt	3,30	12:24	3:45	1	-	6	1:38	9,60	41:42	4:20	1	-	8	6:27