



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Ebert-Herzog, Frank

Verein: Cottbus
Startnummer: 109

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:16:26

Geschwindigkeit: 7,94 km/h
Laufleistung: 7:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 424 (von 467)
Strecken-Platzierung/Männer: 358 (von 387)
Bestzeit der Strecke: 1:40:22

Kategorie-Platzierung: 61(von 66)
Bestzeit in der Kategorie: 1:57:01

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Loddenke	3,30	21:42	6:34	56	7:09	319	9:11	3,30	21:42	6:34	67	7:09	388	9:11		
Schlüsie	3,10	23:47	7:40	55	8:09	325	10:43	6,40	45:29	7:06	67	15:18	388	19:53		
Hermannsklippe	2,60	21:57	8:26	57	7:59	337	10:36	9,00	1:07:26	7:29	67	23:17	388	30:29		
Brocken	3,10	34:01	10:58	55	11:22	301	16:14	12,10	1:41:27	8:23	67	34:39	388	46:43		
Eiserner Handwe	3,60	27:32	7:38	63	13:54	374	15:12	15,70	2:08:59	8:12	67	48:33	388	1:01:54		
Schlüsie	4,10	26:43	6:30	64	13:38	375	15:07	19,80	2:35:42	7:51	67	1:02:11	388	1:16:37		
Loddenke	3,10	20:03	6:28	63	8:55	357	10:08	22,90	2:55:45	7:40	67	1:11:06	384	1:26:34		
Ilseburg/Markt	3,30	20:41	6:16	63	8:19	352	9:53	26,20	3:16:26	7:29	61	1:19:25	358	1:36:04		