



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Schrader, René

Verein: SC Osterwieck
Startnummer: 808

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:46

Geschwindigkeit: 10,23 km/h
Laufleistung: 5:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 148)

Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 35:15

Kategorie-Platzierung: 6(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 41:42

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	26:06	6:21	6	5:22	44	8:36	4,10	26:06	6:21	11	5:22	95	8:36
Loddenke	2,20	11:00	5:00	8	2:26	53	4:01	6,30	37:06	5:53	11	7:48	94	12:37
Ilseburg/Markt	3,30	15:40	4:44	6	3:16	43	4:54	9,60	52:46	5:29	6	11:04	45	17:31