



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Holz, Marcus

Verein: Leiferde
Startnummer: 202

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:50:02

Geschwindigkeit: 9,17 km/h
Laufleistung: 6:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 294 (von 467)
Strecken-Platzierung/Männer: 263 (von 387)
Bestzeit der Strecke: 1:40:22

Kategorie-Platzierung: 46(von 66)
Bestzeit in der Kategorie: 1:57:01

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:11	6:06	42	5:38	258	7:40	3,30	20:11	6:06	67	5:38	388	7:40
Schlüsie	3,10	22:01	7:06	44	6:23	252	8:57	6,40	42:12	6:35	67	12:01	388	16:36
Hermannsklippe	2,60	18:48	7:13	32	4:50	217	7:27	9,00	1:01:00	6:46	67	16:51	388	24:03
Brocken	3,10	32:53	10:36	46	10:14	273	15:06	12,10	1:33:53	7:45	67	27:05	388	39:09
Eiserner Handwe	3,60	23:19	6:28	60	9:41	338	10:59	15,70	1:57:12	7:27	67	36:46	388	50:07
Schlüsie	4,10	20:51	5:05	48	7:46	291	9:15	19,80	2:18:03	6:58	67	44:32	388	58:58
Loddenke	3,10	15:02	4:50	32	3:54	199	5:07	22,90	2:33:05	6:41	67	48:26	384	1:03:54
Ilseburg/Markt	3,30	16:57	5:08	37	4:35	219	6:09	26,20	2:50:02	6:29	46	53:01	263	1:09:40