



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Pluskal, Steffen

Verein: Laufgruppe Lustig  
Startnummer: 338

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:31:30

Geschwindigkeit: 7,38 km/h  
Laufleistung: 8:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 454 (von 467)  
Strecken-Platzierung/Männer: 379 (von 387)  
Bestzeit der Strecke: 1:40:22

Kategorie-Platzierung: 66(von 66)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:57:01

| Kontrolle       | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                 | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Loddenke        | 3,30                | 23:25      | 7:05         | 65         | 8:52         | 367          | 10:54          | 3,30          | 23:25       | 7:05          | 67         | 8:52         | 388          | 10:54          |
| Schlüsie        | 3,10                | 25:10      | 8:07         | 62         | 9:32         | 358          | 12:06          | 6,40          | 48:35       | 7:35          | 67         | 18:24        | 388          | 22:59          |
| Hermannsklippe  | 2,60                | 23:10      | 8:54         | 60         | 9:12         | 364          | 11:49          | 9,00          | 1:11:45     | 7:58          | 67         | 27:36        | 388          | 34:48          |
| Brocken         | 3,10                | 36:20      | 11:43        | 58         | 13:41        | 330          | 18:33          | 12,10         | 1:48:05     | 8:55          | 67         | 41:17        | 388          | 53:21          |
| Eiserner Handwe | 3,60                | 33:19      | 9:15         | 64         | 19:41        | 384          | 20:59          | 15,70         | 2:21:24     | 9:00          | 67         | 1:00:58      | 388          | 1:14:19        |
| Schlüsie        | 4,10                | 28:51      | 7:02         | 66         | 15:46        | 382          | 17:15          | 19,80         | 2:50:15     | 8:35          | 67         | 1:16:44      | 388          | 1:31:10        |
| Loddenke        | 3,10                | 21:02      | 6:47         | 66         | 9:54         | 369          | 11:07          | 22,90         | 3:11:17     | 8:21          | 67         | 1:26:38      | 384          | 1:42:06        |
| Ilseburg/Markt  | 3,30                | 20:13      | 6:07         | 60         | 7:51         | 341          | 9:25           | 26,20         | 3:31:30     | 8:04          | 66         | 1:34:29      | 379          | 1:51:08        |