



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Röhse, Sören

Verein: Hann. Münden  
Startnummer: 372

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:42:10

Geschwindigkeit: 7,02 km/h  
Laufleistung: 8:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 458 (von 467)  
Strecken-Platzierung/Männer: 381 (von 387)  
Bestzeit der Strecke: 1:40:22

Kategorie-Platzierung: 48(von 50)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:43:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	23:20	7:04	48	9:41	364	10:49	3,30	23:20	7:04	51	9:41	388	10:49
Schlüsie	3,10	28:33	9:12	48	14:23	381	15:29	6,40	51:53	8:06	51	24:04	388	26:17
Hermannsklippe	2,60	25:44	9:53	49	13:51	381	14:23	9,00	1:17:37	8:37	51	37:55	388	40:40
Brocken	3,10	42:15	13:37	48	23:43	380	24:28	12,10	1:59:52	9:54	51	1:01:38	388	1:05:08
Eiserner Handwe	3,60	27:21	7:35	46	14:39	373	15:01	15,70	2:27:13	9:22	51	1:16:17	388	1:20:08
Schlüsie	4,10	28:28	6:56	48	16:21	380	16:52	19,80	2:55:41	8:52	51	1:32:38	388	1:36:36
Loddenke	3,10	23:04	7:26	46	13:02	378	13:09	22,90	3:18:45	8:40	49	1:45:40	384	1:49:34
Ilseburg/Markt	3,30	23:25	7:05	46	12:37	374	12:37	26,20	3:42:10	8:28	48	1:58:17	381	2:01:48