



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Witthöft, Björn

Verein: Rodenbek  
Startnummer: 775

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:59

Geschwindigkeit: 10,87 km/h  
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 148)

Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 35:15

Kategorie-Platzierung: 7(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 41:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	26:16	6:24	7	5:32	47	8:46	4,10	26:16	6:24	11	5:32	95	8:46
Loddenke	2,20	10:42	4:51	6	2:08	48	3:43	6,30	36:58	5:52	11	7:40	94	12:29
Ilseburg/Markt	3,30	16:01	4:51	7	3:37	49	5:15	9,60	52:59	5:31	7	11:17	46	17:44