



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Landow, Sascha

Verein: Bremen
Startnummer: 802

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:13

Geschwindigkeit: 10,62 km/h
Laufleistung: 5:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 65 (von 148)

Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 35:15

Kategorie-Platzierung: 9(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	26:14	6:23	9	6:16	46	8:44	4,10	26:14	6:23	14	6:16	95	8:44
Loddenke	2,20	11:23	5:10	10	3:33	61	4:24	6,30	37:37	5:58	14	9:47	94	13:08
Ilseburg/Markt	3,30	16:36	5:01	10	4:45	60	5:50	9,60	54:13	5:38	9	14:32	50	18:58